

El psicoanálisis mediante la asociación libre

Dr. Javad Nurbakhsh

Los maestros sufíes, desde los tiempos antiguos, conocían perfectamente el valor y el beneficio del diálogo y de las palabras de sus discípulos a través de la «asociación libre» para manifestar su estado y su contenido interior; un diálogo al que consideraban como la llave para descubrir y comprender los problemas y las dificultades del alma humana.

Hoy día, también en la psicología moderna, el uso de esta forma de terapia a través del diálogo libre con el enfermo constituye una práctica muy común. Consiste en que el enfermo hable libremente acerca de su pasado, de sus problemas, en resumen, de todo lo que guarda en su interior, con el médico, para que éste, descubriendo sus dificultades y sus conflictos internos, los analice y trate de resolverlos, devolviéndole su equilibrio psíquico.

El venerable maestro sufí, Molānā Rumi, habla en su *Masnawī*, utilizando el hermoso molde de la poesía, de este tema:

*El hombre está oculto bajo su lengua,
esta lengua es una cortina en el umbral del alma.
Cuando el aire aparta esta cortina,
se hace patente el secreto oculto en el interior de la casa.
[Se ve] si en aquella casa hay piedras preciosas o si sólo hay arroz,
si hay un tesoro de oro, o si sólo hay serpientes y escorpiones;
o si hay un tesoro rodeado de una serpiente,
porque no hay tesoro sin guardián.*

También Āref-e Zargar, en la introducción del *Diván* de Sanāi, en su elogio al autor, escribe:

*¡Qué buen médico eres tú, que, libre del nafs [ego] y del razonamiento,
remedias la pena de cada uno a través de la palabra!*





LA RESPUESTA INESPERADA
RENÉ MAGRITTE, 1933